

ZUM SEMINARINHALT: „Motivation und Persönlichkeitsfindung“

Als Motivationstrainer hilft er Teilnehmern Blockaden zu lösen, Ziele zu realisieren und eine höhere Motivation zu wecken. Mit Vorträgen und praktischen Übungen führt er die Teilnehmer zum gewünschten Erfolg und zu mehr Leistungsfähigkeit. In diesem Lern- und Erfahrungsprozess lernen die Menschen ihre Stärken erkennen und umzusetzen, Selbstorganisation und Orientierung.

Einstieg, Vorstellen, sich kennen lernen

- Erwartungen an das Seminar
- Aktuelle Situation der Einzelnen und deren Zukunftserwartung

Erfolgsfaktoren Fleiß, Motivation und Optimismus

- Kreativitätsförderung
- Motivationstraining: innerer Antrieb und äußere Reize
- **Soft Skills:** sozialen Kompetenzen erkennen, verändern und zielführend einsetzen: Kommunikationsfähigkeit, Selbstbewusstsein, Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit, Kritikfähigkeit, Analytische Kompetenz, Vertrauenswürdigkeit, Selbstdisziplin/Selbstbeherrschung, Neugierde, Konfliktfähigkeit und Durchsetzungsvermögen.

Persönliche Wahrnehmung und Darstellung

- Körpersprache nach Samy Molcho
- Zusammenhang Körper, Geist und Seele
- eigenen Denkmuster erforschen und lösungsorientiert sowie kreativ damit umgehen
- Persönlichkeitsbildung
- Ausdrucksfähigkeit der Sprache und deren Bedeutung und Wirkung
- Verhaltensreflexion mit Videoaufzeichnung

Zukunftsgestaltung

- Traum, Logik und Realitätswahrnehmung
- Den Lebensweg entwickeln (alleine, in der Gruppe, im Einzelcoaching)
- Mobilität und Austausch
- Umsetzungserfahrung für den Alltag
- Wirtschaftliche und mediale Neuerungen
- Kommunikation und Netzwerktechniken
- Betriebsbesichtigungen vor Ort, praxisorientiertes Lernen im Berufsalltag
- Bedeutung des Internet als Kommunikationsplattform für jeden Einzelnen
- Teambildung in der Natur